



COLEGIO PERUANO ALEMÁN - DEUTSCHE SCHULE LIMA  
**Alexander von Humboldt**

# Protocolos para el retorno a clases semipresenciales

**2021 - 2022**

(Actualizado, septiembre de 2021)

## **IMPORTANTE**

¡Complete diariamente la ficha de sintomatología Covid en la aplicación!

<https://www.colegio-humboldt.edu.pe/>



## Índice

<b>Introducción</b>	3
<b>1. Disposiciones generales</b>	4
<b>2. Protocolos de bioseguridad</b>	5
<b>2.1 Condiciones del local educativo: limpieza y desinfección</b>	5
<b>2.2 Medidas antes de la jornada escolar</b>	6
<b>2.3 Medidas para el ingreso y la salida</b>	7
<b>3. Normas de comportamiento complementarias</b>	11
<b>4. El autocuidado – Protocolos de salud e higiene</b>	13
<b>5. Protocolo ante sintomatología asociada o casos confirmados de contagio de la COVID-19</b>	14
<b>6. Actividades escolares/culturales/comunitarias y otras actividades permitidas</b>	17
<b>7. Información adicional</b>	19
<b>Anexos</b>	
Anexo 1: Síntomas de COVID-19	19
Anexo 2: El manejo seguro de mascarillas	20
Anexo 3: Horarios de ingreso y recojo	21



## Introducción



Aprovechamos la oportunidad de agradecerles por su compromiso individual y en conjunto apoyando siempre la misión de nuestro colegio Humboldt. Estamos orgullosos de la increíble resiliencia que demostraron cuando de un momento a otro tuvimos que cambiar nuestra forma de enseñanza y nuestro sistema de funcionamiento por completo.

Este documento tiene como objetivo describir los protocolos de seguridad que los alumnos y los padres deberán seguir cuando vuelvan a "nuestro Humboldt". El Ministerio de Salud (MINSA) y el Ministerio de Educación (MINEDU) de Perú nos brindaron orientación detallada sobre los protocolos de salud y seguridad. Nuestros socios en el área de salud de las empresas AUNA y SGS también han sido de gran apoyo para nosotros. Seguiremos estas disposiciones, que sirven de orientación para los procedimientos de salud y seguridad descritos en el presente documento.

A medida que se vayan modificando las disposiciones impuestas por las autoridades peruanas, se ajustará la información aquí contenida. Se informará a la comunidad escolar de cualquier actualización.



## 1. Disposiciones generales

### Disposiciones generales para alumnos y padres:

- Las mascarillas que cubren la nariz y la boca deben llevarse puestas en todo momento, excepto en los momentos específicos señalados en estos protocolos.
- Hay que mantener una distancia de al menos 2 metros de otras personas. Se deben evitar los saludos que impliquen contacto físico.
- Recomendamos lavarse las manos con regularidad, especialmente después de haber manipulado materiales compartidos y utilizado los servicios higiénicos.
- No comparta objetos personales, bebidas o alimentos.
- Por el momento el uso de casilleros y almacenes no está permitido. Es importante que los alumnos traigan sólo los materiales necesarios para la actividad en la que participan. No se permite el consume de alimentos durante este tiempo.
- Los alumnos y adultos deben ingresar y salir del recinto escolar con la ropa con la que van a participar en las actividades. No se permite el uso de duchas o vestuarios.

### ANTES DE INGRESAR AL COLEGIO ASEGÚRESE DE QUE:

1. **Usted o su hija/o esté inscrito en alguna actividad. El acceso sólo es posible con un registro confirmado.**
2. **haya completado la ficha de sintomatología Covid en nuestra aplicación. Sólo se permitirá el acceso a aquellas personas que completen la ficha de sintomatología y confirmen que no tienen síntomas ni contacto con personas confirmadas con COVID-19.**

## 2. Protocolos de bioseguridad

Los siguientes protocolos de salud y seguridad se aplican a todos los visitantes del colegio.

### 2.1 Condiciones del local educativo: limpieza y desinfección

Antes de la apertura del colegio, se toman una serie de medidas para preparar nuestro regreso, entre ellas:

- Todos los ambientes se limpian y desinfectan.
- Las estaciones de lavado, los pediluvios y el desinfectante de manos están colocadas en zonas de fácil acceso.
- Se ha realizado una revisión de la ventilación para determinar si las aulas designadas tienen una ventilación cruzada adecuada (puertas o ventanas en lugares opuestos para permitir la circulación del aire). Todos los espacios interiores destinados al uso superan las normas de seguridad.
- Para todos los espacios interiores que no cuentan con ventilación cruzada se determinaron aforos como parte de un análisis individual de la calidad del aire interior.
- Se habilitaron zonas adicionales de aprendizaje al aire libre.
- La disposición de las aulas se modificará para garantizar una distancia mínima de 2,0 metros en todas las direcciones.
- Se colocan carteles para indicar las reglas de distanciamiento y de desplazamiento dentro del colegio, y para recordar los protocolos de salud y seguridad. Las zonas de espera fuera de las aulas están señalizadas. Los baños, las estaciones de lavado, los inodoros y los dispensadores de agua, tienen carteles que indican que pueden ser utilizados.
- En zonas donde no se podrá evitar el contacto directo (por ejemplo, en la recepción, la biblioteca, el servicio de asistencia informática) se colocarán paneles de protección de plexiglás.
- Se han creado ambientes especiales de aislamiento para que todas las personas con síntomas de COVID puedan ser separadas.
- Todo el personal de mantenimiento está capacitado en los procedimientos de limpieza y desinfección según las directrices del Ministerio de Salud de Perú (MINSA).

Todas las áreas del colegio, el mobiliario, el equipamiento y los materiales de enseñanza se limpian diariamente de acuerdo con las directrices del MINSA y el MINEDU.

Las actividades se desarrollarán en espacios abiertos o en aulas con puertas y ventanas situadas en lugares opuestos para permitir la circulación del aire. (MinEdu RVM 121-2021, 6.2.2) Para garantizar una ventilación adecuada, las puertas y ventanas exteriores se mantienen abiertas para de esta forma aumentar la circulación del aire en el interior. (MinEdu RVM 121-2021, Anexo 2)



## 2.2 Medidas antes de la jornada escolar

### Control de salud

Antes de venir al colegio, asegúrese de no tener fiebre (menos de 37,3°C) ni ningún síntoma de COVID-19. Si presenta alguno de estos síntomas, no salga de casa. No venga al colegio a informar de su ausencia si alguien con quien vive presenta estos síntomas.

### Control diario de salud (aplicación)

Todos los alumnos que participen en actividades permitidas deben completar todos los días la ficha de sintomatología

(<https://www.colegio-humboldt.edu.pe/FichaIngresoColegio/Home/Login>) hasta 24 horas antes de entrar en el recinto escolar. Si no se completa la ficha, el alumno perderá el acceso a las actividades escolares de ese día.

### Venga preparado

Verifique que sus hijos traigan puestas dos mascarillas limpias. Asegúrese de que los niños lleven consigo al menos una mascarilla de repuesto que cumpla las directrices prescritas por el MINSA cuando acudan al colegio. Contamos con un pequeño stock de mascarillas desechables en caso de que se necesite una de repuesto. En el colegio habrá estaciones de lavado y desinfectantes. Si lo desean, los alumnos pueden traer su propio desinfectante de manos y/o toallitas.

### Uso del uniforme

Los alumnos pueden llevar el uniforme deportivo del colegio, pero no es obligatorio. Hasta nuevo aviso, el uso del uniforme será voluntario. Se requiere un gorro de sol para los alumnos de Kindergarten y de la Primaria. Se recomienda también para los alumnos del Nivel Medianos y Mayores.

### Objetos personales

Los casilleros no se podrán utilizar en estos momentos. Todos los utensilios traídos al colegio por un alumno deben permanecer con el alumno o en un lugar designado por la persona encargada de la vigilancia. Todos los objetos personales deben estar claramente identificadas con el nombre del alumno.



## 2.3 Medidas para el ingreso y la salida

### General

De acuerdo con las disposiciones sobre actividades permitidas, los alumnos pueden ingresar al colegio solo para las actividades programadas. Todos los alumnos deben seguir los protocolos de salud y seguridad descritos en este documento cuando se encuentren en las instalaciones del colegio.

Los padres y apoderados tienen un acceso limitado a las instalaciones del colegio. Todos los padres y apoderados deben seguir los procedimientos de salud y seguridad descritos en este documento cuando se encuentren en el recinto escolar.

Para el acceso de los padres a las actividades permitidas se aplican los mismos protocolos de salud y seguridad que se aplican a los alumnos. Esto incluye la realización de un examen de salud antes de ingresar al recinto escolar. **De momento, el acceso de los padres se limita a asuntos esenciales**, como una reunión previamente concertada con los responsables del colegio, o para acompañar a los niños pequeños (hasta 2º grado) a determinadas actividades.

Los alumnos que participen en las actividades y los padres o apoderados legales que tengan una cita en el colegio deben realizar un control de la temperatura, desinfectarse las manos y completar la ficha de sintomatología:

(<https://www.colegio-humboldt.edu.pe/FichaIngresoColegio/Home/Login>). Debe mantenerse en todo momento una distancia de al menos 2,0 metros de los miembros no familiares. Tenga en cuenta que algunas actividades requieren que se mantenga una distancia mayor. Los supervisores adultos de estas actividades informarán a los participantes en este caso (por ejemplo, distancia mínima de 4 metros para algunas actividades físicas).

### Requisitos para el ingreso (Control de temperatura y desinfección)

Sin importar si vienen en coche o a pie, todos los alumnos y padres o apoderados deben cumplir con los siguientes requisitos al ingresar al colegio:

- La temperatura se toma con un termómetro no invasivo. Si la temperatura es superior a **37,3° C**, se tomará de nuevo al cabo de dos minutos (durante el tiempo de espera, hay que mantener la distancia y se puede tomar la temperatura a la siguiente persona de la fila).
- Si la segunda toma de temperatura supera los **37,3° C**, la persona afectada NO podrá ingresar al recinto escolar. Se informará al personal médico, que deberá documentar el caso y hacer un seguimiento.
- Al ingresar al colegio se comprobará si se ha completado la ficha de sintomatología en la aplicación. En el caso de que los alumnos no dispongan de un celular propio, el control se realiza a través de los celulares de los padres.
- También se comprobará la asistencia a una actividad o reunión concertada. El ingreso al colegio sólo puede concederse para participar en una actividad o reunión programada.
- A las personas que cumplieron con los requisitos de ingreso y la desinfección de las manos con alcohol, se les permite entrar al colegio. **Deben dirigirse directamente al lugar especificado para su actividad.**



## Acceso de vehículos

Por el momento sólo el personal puede utilizar el estacionamiento subterráneo, los alumnos, padres y apoderados deben utilizar las entradas peatonales.

El personal de seguridad es responsable de controlar el acceso y llevará a cabo el siguiente protocolo antes de permitir la entrada de vehículos al aparcamiento:

- ✓ Control de identificación.
- ✓ El conductor y todos los pasajeros son sometidos a un control de temperatura.
- ✓ Ver plano

## Ingreso peatonal

Los peatones se dirigen a la entrada asignada según el nivel/local (ver plano). Sólo podrán ingresar al recinto escolar los alumnos que participen en actividades o los padres o apoderados que tengan una cita. Todos los que ingresen al recinto deben seguir los siguientes pasos:

- ✓ El equipo de seguridad comprobará que todas las personas que ingresen al recinto escolar formen una fila y mantengan una distancia de seguridad para evitar aglomeraciones en la entrada.
- ✓ **Todos los alumnos deben presentar su carnet. \*\***
- ✓ Todos serán sometidos a un control de temperatura.

\*\* Los nuevos carnets de alumnos se entregarán durante la primera prueba Covid el sábado/domingo antes del primer día de clases.

## Acceso a las bibliotecas

El acceso a las bibliotecas sólo se permite a los alumnos que asisten a las clases (véase el enlace del protocolo de la biblioteca)

## Salida a pie

Todas las personas deben abandonar el recinto escolar por las salidas asignadas según el nivel /local (ver plano).

## Salida vehicular

De momento, sólo el personal del colegio puede utilizar los estacionamientos correspondientes. Los miembros del personal se dirigen a su vehículo y abandonan las instalaciones por el camino predefinido.

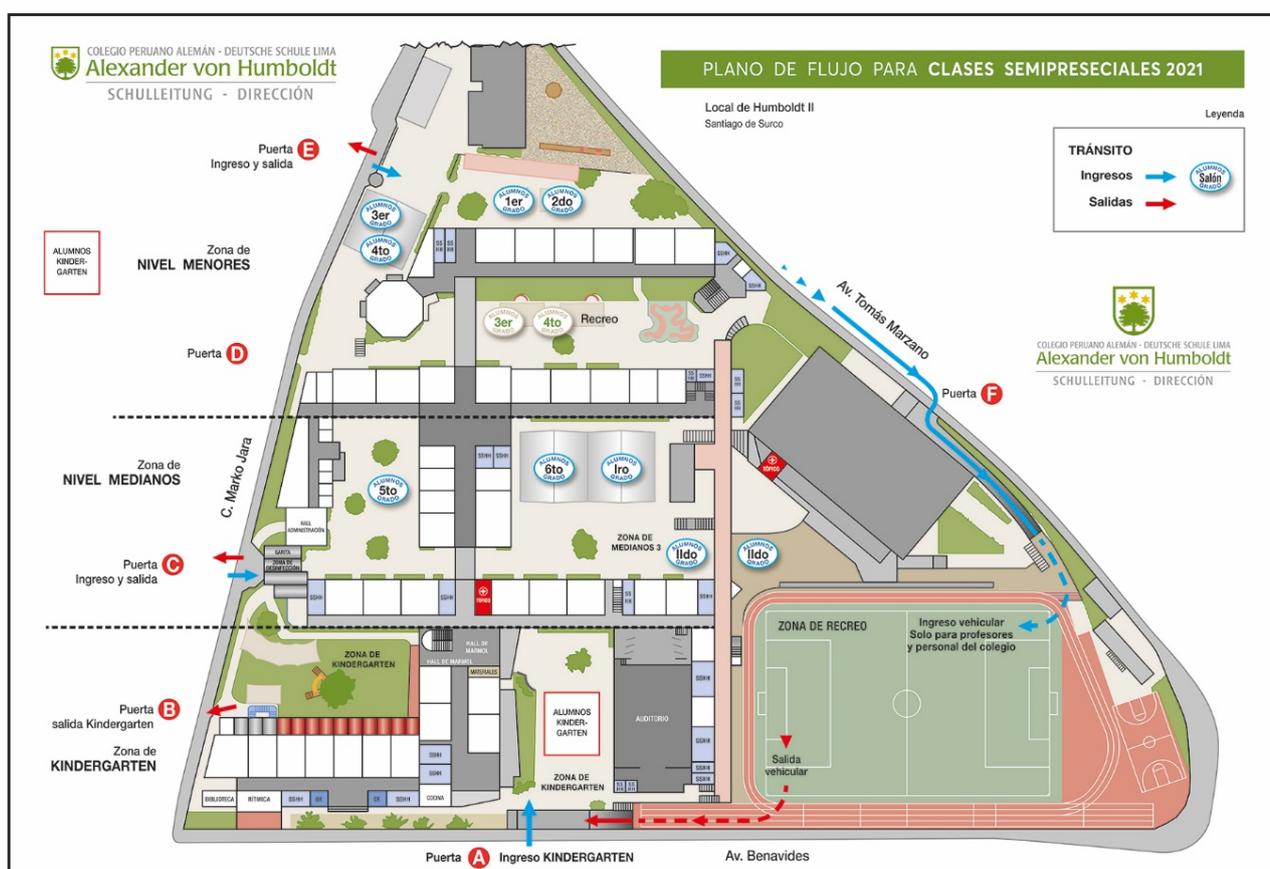
## Traslados entre HI-HII-HI

- ✓ El servicio de traslado estará disponible como de costumbre.
- ✓ El bus puede ser ocupado por un máximo de 5 personas más el conductor, las ventanas deben estar abiertas y después de cada viaje el conductor desinfectará las superficies y manijas. El bus dispondrá de separadores de plástico de acuerdo con las normas del Ministerio de Transporte.

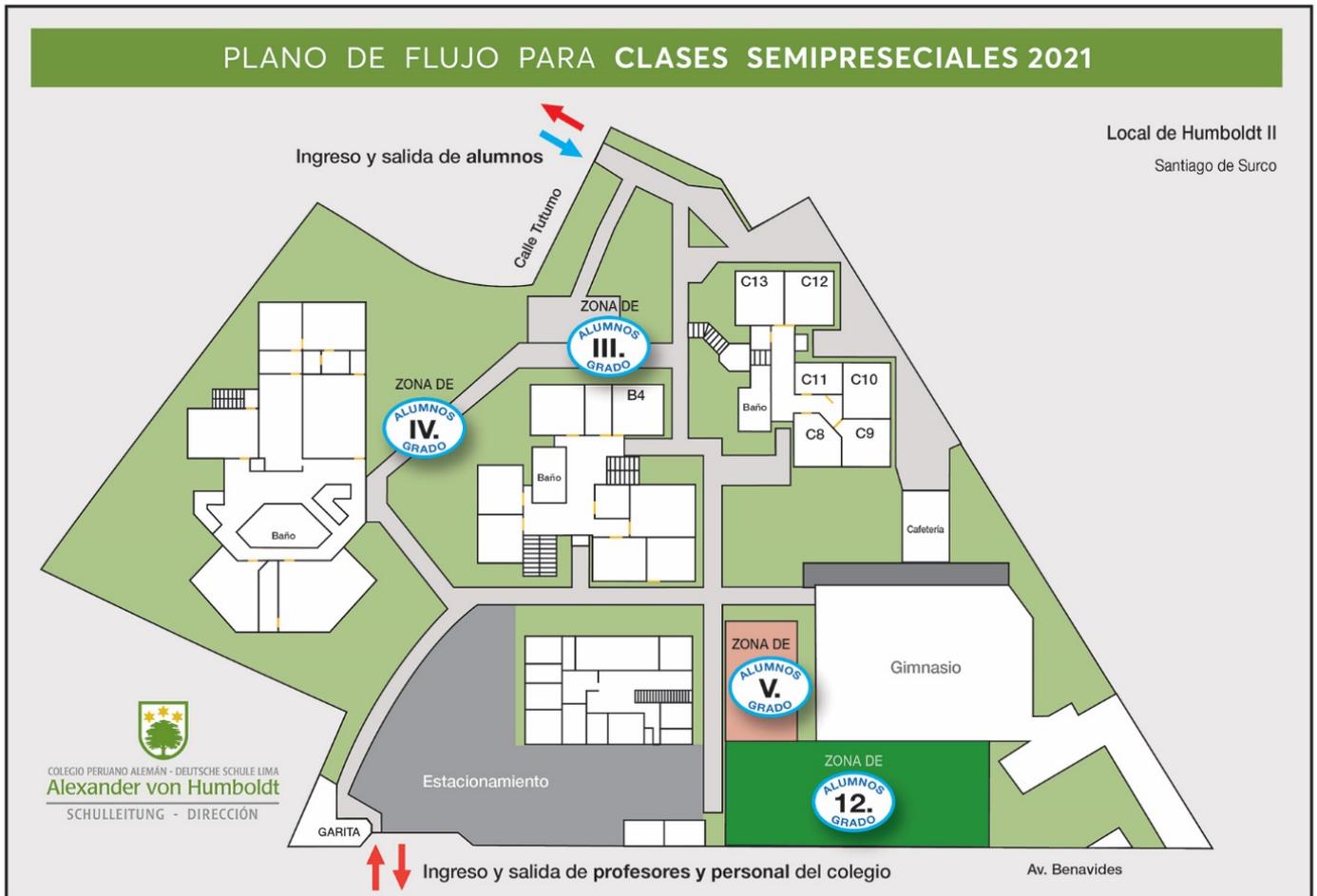
## Planos con salidas e ingresos

Puede encontrar un plano animado en el siguiente enlace:

[https://youtu.be/KB\\_zMjQIKmg](https://youtu.be/KB_zMjQIKmg)



Puede encontrar un plano animado en el siguiente enlace:  
[https://www.youtube.com/watch?v=4m\\_WE9j1nBI](https://www.youtube.com/watch?v=4m_WE9j1nBI)



### 3. Normas de comportamiento complementarias

#### Distanciamiento social

Se debe mantener siempre una distancia de al menos 2,0 metros de otras personas, ante todo al utilizar los servicios higiénicos.

#### Lugares designados

A su llegada a las instalaciones del colegio y al haber realizado el control sanitario, los alumnos deben dirigirse directamente al ambiente designado para la actividad en la que participan. Los alumnos permanecerán en el ambiente designado bajo la supervisión del acompañante adulto (por ejemplo, profesor, bibliotecario, entrenador o encargado de la actividad). Una vez finalizada la actividad, los alumnos deben abandonar directamente el recinto escolar.

#### Equipamiento de uso compartido / materiales y aulas

Cuando se comparten equipos como fotocopiadoras o material deportivo, los usuarios se deben desinfectar las manos con alcohol al iniciar y finalizar cada sesión. El personal de limpieza desinfectará los equipos adecuadamente al final de cada jornada escolar. Hay desinfectante y toallas de papel en todas las aulas y en varios lugares del recinto escolar. Las directrices específicas para el uso de materiales compartidos varían según la actividad y serán comunicadas por los adultos encargados.

#### Desplazarse en el colegio

Se debe utilizar los caminos y escaleras señalizados siempre que sea posible. Al pasar al lado de una persona, mantenerse a la derecha y mantener la distancia.

#### El consumo de alimentos y bebidas

**Por el momento, los alumnos pueden traer un tomatodo y un pequeño refrigerio al colegio, dependiendo de sus actividades y horarios. Les pedimos cumplir con todos los protocolos para el consumo de alimentos y bebidas. Esto sólo se aplica a niveles seleccionados, por favor, siga las indicaciones del director del nivel respectivo.**

Alimentos y bebidas sólo pueden consumirse durante las horas de recreo y en las zonas designadas (marcadas). Los profesores acompañarán a los alumnos a estas áreas cuando sean las horas de recreo.

Al comer, las personas deben sentarse a una distancia mínima de dos (2) metros de los demás y no pueden estar parados frente a frente.



Los alumnos deben traer su propia comida, bebida y utensilios. A menos que las autoridades lo permitan y sea seguro hacerlo, los servicios de cafetería y quiosco no están disponibles en el recinto escolar. Los microondas no están disponibles para los alumnos que participan en las actividades.

Las mascarillas pueden quitarse para comer o beber. Es imprescindible mantener una distancia mínima de 2 metros durante este tiempo.

Fomentamos el uso de envases de alimentos y bebidas fáciles de sacar y empacar y les pedimos llevar los restos de basura a casa para su correcta eliminación. Si esto no es posible, toda la basura debe ser depositada en los contenedores de reciclaje o los basureros adecuados en las instalaciones del colegio. Estos contenedores se limpiarán y desinfectarán de acuerdo con las directrices del MINSA.

### **Dispensadores de agua**

Los alumnos deben traer su propia botella de agua o recipiente reutilizable (tomatodo). Para llenar los tomatodos en los dispensadores de agua se deben utilizar los sensores sin contacto si están disponibles. Por razones de seguridad y para evitar su uso ha sido desactivada la función para beber agua directamente de los dispensadores.

### **Servicios higiénicos**

Cuando se utilice los baños individuales, debe cerrar la puerta de entrada para su uso exclusivo, siempre que sea posible. En el caso de los baños públicos (con varios compartimentos), es responsabilidad de cada uno comprobar cuántas personas hay en el baño antes de entrar. En caso de que haya una fila para entrar al baño, debe situarse en una de las zonas designadas a una distancia adecuada. El personal del colegio ayudará a controlar y regular el acceso a los baños.

Los baños para alumnos tienen carteles que indican cuántas personas hay y qué lugares se pueden utilizar.

Se anunciarán los procedimientos para hacer cumplir el límite de aforo en los baños de alumnos que pueden depender de la edad de los alumnos. Como en todos los ámbitos, debe mantenerse una distancia de 2,0 metros. Hay que lavarse bien las manos antes de salir del baño. Sólo se pueden utilizar los baños designados por la persona encargada.

En los baños en los que haya varios inodoros y lavabos, se colocarán carteles que indiquen qué inodoros se pueden utilizar y cuáles no están disponibles.

### **La higiene respiratoria**

Las mascarillas son la medida más importante para mantener la higiene respiratoria. Cuando tosa o estornude, hágalo en el codo o en papel desechable. Debe lavarse las manos inmediatamente después de toser o estornudar. No se toque los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias. Los alumnos y el personal están obligados a llevar una bolsa de basura para tirar el papel y otros objetos personales al ir y volver del colegio.

## 4. El autocuidado

### El lavado de manos

Al lavarse las manos, hay que respetar la regla de los 20 segundos y utilizar un desinfectante de manos, que está disponible en varios lugares del recinto escolar. Los alumnos también pueden utilizar su propio desinfectante de manos.

### El uso de mascarillas

El uso de doble mascarilla que cubra la nariz y la boca es obligatorio, excepto en los momentos en que un supervisor adulto indique lo contrario (por ejemplo, al comer o beber, en la piscina o en el coro). Las mascarillas dobles pueden ser de tela o mascarillas desechables. Sin embargo, se recomienda el uso de mascarillas KN95 o similar.

No se recomienda el uso de mascarillas con válvulas desechables.



### El bienestar emocional

El bienestar emocional es esencial para una buena salud. Nuestro sistema de orientación y apoyo (SOA) les proporcionará recomendaciones para el bienestar de los alumnos y los adultos. ¡Nuestro equipo de SOA no dejará solos a nuestros alumnos!

## 5. Protocolo ante sintomatología asociada o casos confirmados de contagio de la COVID-19

### Atención médica en las instalaciones del colegio

Contamos con dos enfermerías disponibles en todo momento mientras que los alumnos se encuentren en las instalaciones del colegio. Las enfermeras del colegio y enfermerías están disponibles para atender las necesidades médicas. Cualquier persona que presente síntomas sugestivos de Covid-19 en las instalaciones del colegio será enviada a las enfermerías para su consulta.

### Pruebas Covid-19

Todo el personal del Colegio Alexander von Humboldt se somete regularmente a pruebas de antígeno, al menos dos veces por semana. Estas pruebas son obligatorias.

Los alumnos se realizarán la prueba por primera vez en el colegio el fin de semana antes de que comiencen las clases. A partir de entonces, todos los alumnos se someterán a las pruebas de antígeno al menos dos veces por semana.

Las pruebas de antígeno tienen un margen de error del 2% al 10%, dependiendo de la marca del fabricante, por lo que existe la posibilidad de un resultado falso positivo o falso negativo. Por lo tanto, si su hija/o es suspendida/o durante el horario escolar debido a un resultado positivo, debe permanecer en cuarentena durante un período de 14 días de acuerdo con nuestro protocolo y las directrices del MINSA, y la única prueba que puede descartar un resultado positivo de una prueba rápida de antígeno es el resultado negativo de una prueba molecular (PCR) realizada en un laboratorio (acreditado por el MINSA) o centro de salud. El colegio no podrá asumir el costo de esta prueba.

El objetivo de nuestras pruebas es mantener el control de la prevención y evitar que el Covid 19 se propague tratando de identificar la posible fuente de infección.

### Identificación de síntomas y acciones de atención

**Presentación de síntomas dentro del recinto escolar** - Cualquier persona que presente síntomas en las instalaciones del colegio (véase la lista de síntomas, Anexo 1) debe ponerse en contacto con la enfermería designada para obtener ayuda y asistencia adicional. Si un alumno tiene síntomas, un adulto lo acompañará, si es apropiado y posible, a la enfermería para ser atendido. Se debe mantener la mayor distancia posible. El profesional de la salud a cargo dará consejos sobre las pruebas, el tratamiento de los síntomas y cuándo será posible volver al colegio.

**Presentación de síntomas fuera del recinto escolar** - Cualquier persona que presente síntomas fuera del recinto escolar debe permanecer en casa y consultar a su médico. Por consejo del médico, la persona afectada se someterá a una prueba de Covid-19. Si la prueba es positiva para Covid-19, notifique al personal médico del colegio a [medico@humboldt.edu.pe](mailto:medico@humboldt.edu.pe).



## **Respuesta a la exposición por contacto directo**

Cualquier alumno o miembro del personal que haya estado expuesto a un caso positivo confirmado deberá permanecer en casa durante cinco (5) días y hacerse la prueba Covid-19 al quinto día. El día de la exposición es el día 0. Si el empleado o el alumno recibe un resultado negativo de Covid-19, debe ponerse en contacto con el personal médico del colegio para que le autoricen a volver.

## **Acciones ante diagnóstico confirmado de un alumno o miembro del personal**

Cualquier alumno o miembro del personal que haya recibido un resultado positivo de la prueba Covid 19 debe permanecer en casa durante 14 días después de la aparición de los primeros síntomas (o después de recibir la confirmación de una prueba PCR o de antígeno positiva). El regreso al colegio sólo es posible tras consultar con el personal médico del colegio.

Trabajaremos con los expertos médicos de AUNA para identificar los contactos e informar a las familias y al personal tan pronto como se confirme un caso positivo de COVID-19. Seguiremos las directrices de los Ministerios de Salud y Educación de Perú para el cierre de escuelas.

En caso de que un alumno dé positivo, se iniciará inmediatamente un proceso coordinado con el sistema de orientación y apoyo (SOA), en el que se integrará a los padres. Durante esta fase, que finaliza con la recogida del alumno por parte de los padres, el alumno es acompañado en todo momento.

## **Contacto directo**

En consulta con nuestros asesores médicos y siguiendo las recomendaciones internacionales, el contacto directo se define como el hecho de que una persona haya estado a menos de 2 metros durante un total de 15 minutos (esto podría ser acumulativo, por ejemplo, tres exposiciones de 5 minutos). El rastreo de contactos se realiza para las personas que tuvieron contacto directo entre dos (2) días antes y once (11) días después de la aparición de los síntomas o, si son asintomáticos, entre dos (2) días antes y once (11) días después de una prueba PCR positiva.

## **El rastreo de contactos**

El rastreo de contactos es el proceso de notificar a las personas (contactos) sobre su posible exposición al SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19. El rastreo de contactos es realizado el personal de nuestro centro de salud.

## **Notificación sobre un contacto directo**

Una vez que se confirme un caso positivo de COVID-19 en el colegio, ésta notificará a las familias de los alumnos y del personal que hayan estado en contacto directo con la persona diagnosticada. La notificación se hará por teléfono y correo electrónico y la información sólo se dará a los padres o apoderados. El nombre de la persona identificada como caso positivo no será compartido.

Se proporcionará orientación sobre el seguimiento de los síntomas y los pasos siguientes. Las personas que hayan tenido un contacto directo serán puestas en cuarentena durante 5 días y deberán recibir un resultado negativo en la prueba antes de que se les permita volver al colegio.

### **Notificación general en caso de que se confirme un caso en el colegio.**

El colegio también informará a quienes participen en actividades programadas a la misma hora que no entren en la definición de contacto directo. Se recordará a este grupo que no ha tenido contacto directo que vigile su salud y busque atención médica si se presentan síntomas. La notificación a los padres o apoderados se realiza por correo electrónico. Al igual que con la notificación de las personas de contacto cercano, no se comparte el nombre de la persona identificada como caso positivo.

### **Responsabilidades de los padres y del personal**

En caso de que se confirme un caso de COVID-19 en un alumno, el colegio también dará instrucciones a los padres para que informen del caso a las personas con las que han tenido contacto fuera del colegio (por ejemplo, familiares y amigos) para que puedan seguir las recomendaciones del MINSA.

Del mismo modo, el personal que haya tenido un contacto directo con un alumno o miembro de la comunidad escolar diagnosticado de COVID-19 informará a las personas con las que haya tenido contacto fuera del colegio.

### **Retorno a las actividades tras el aislamiento**

**Criterios para volver a las actividades después de un cuadro leve de la enfermedad \***

- 14 días después de la aparición de los síntomas (o de un resultado positivo).
- Sin fiebre durante al menos 3 días (sin tomar medicamentos para reducir la fiebre)
- Mejora significativa de los síntomas y ausencia de otros nuevos
- Previa consulta con el departamento médico del colegio.

\* Cuadro leve de la enfermedad: Paciente no requiere de respiración artificial ni hospitalización.

### **Grupos de riesgo**

Seguiremos las directrices del Ministerio de Salud peruano para las personas en situación de vulnerabilidad o de mayor riesgo. Se pueden desarrollar protocolos separados para estos grupos de la población.

## 6. Actividades escolares/culturales/comunitarias y otras actividades permitidas

Las actividades escolares/culturales y otras permitidas están disponibles para los alumnos del colegio en un horario que puede variar según el nivel de edad y el tipo de actividad. Las opciones de actividades se anunciarán antes de la inscripción y el programa individual específico se comunicará a las familias antes de la primera sesión.

Los alumnos deben estar inscritos en una actividad para poder participar. Los padres y los alumnos serán notificados de las próximas actividades deportivas por correo electrónico, normalmente dos semanas antes de la primera fecha de inicio programada.

La inscripción para las actividades permitidas se realizará al menos una semana antes del inicio de la actividad. Se proporcionarán formularios de inscripción y se confirmará la inscripción a la dirección de correo electrónico de los padres/alumnos que se indique en el formulario.

El número de alumnos por actividad está limitado para garantizar una proporción entrenador-alumno que permita una supervisión adecuada y el cumplimiento de los requisitos de distanciamiento. El número máximo de alumnos está determinado por el tipo de actividad y el número de personas encargadas. Las normas de seguridad para algunas actividades físicas son más estrictas que los requisitos generales de salud y seguridad:

- **Se debe mantener una distancia de al menos 2 metros para las actividades culturales que requieran un gran esfuerzo físico (danza) y de 3 metros para las actividades que requieran una gran amplitud de movimiento.**
- **En las actividades en las que no es posible utilizar la mascarilla, se mantiene una distancia de al menos 4 metros.**
- **Las clases duran un máximo de 60 minutos, con descansos de 2 a 5 minutos cada 20 minutos. Los alumnos no pueden salir de la zona donde se desarrolla la actividad sin el permiso del adulto encargado.**

### Actividades deportivas

Las actividades deportivas (si están permitidas) se ofrecerán a los alumnos según un horario que puede variar en función del grupo de edad y del tipo de actividad. Las opciones de actividades se comunicarán antes de la inscripción y el horario individual específico se indicará a las familias antes de la primera sesión.

Los alumnos deben estar inscritos en una actividad para poder participar. Los padres y los alumnos serán notificados de las próximas actividades deportivas por correo electrónico, normalmente dos semanas antes de la primera fecha de inicio programada.

El número de alumnos por actividad está limitado para garantizar una proporción entrenador-alumno que permita una supervisión adecuada y el cumplimiento de los requisitos de distanciamiento. El número máximo de alumnos está determinado por el tipo de actividad y el número de entrenadores.



Las normas de seguridad para algunas actividades físicas son más estrictas que los requisitos generales de salud y seguridad. Los entrenadores informarán a los participantes sobre el aumento de las distancias y otros requisitos de seguridad.

El aforo para realizar actividades físicas está limitado al 30%. Se ha calculado la capacidad de todos los espacios y el número de participantes se limitará a estos aforos identificados para garantizar unas actividades físicas seguras y saludables en nuestro colegio.

## Bibliotecas

Las bibliotecas de Humboldt I y Humboldt II están abiertas para el préstamo de libros y/o materiales y para la consulta.

- ❖ Todos los visitantes de la biblioteca deben ser admitidos y registrados para su actividad/evento.
- ❖ El aforo de las bibliotecas está limitado al 50%. Esto permite el siguiente número de visitantes a la vez:
  - Humboldt I: 24 visitantes
  - Humboldt II: 30 visitantes
- ❖ Los visitantes deben cumplir con todos los protocolos del colegio para poder ingresar al recinto escolar (por ejemplo, completar un chequeo de salud, utilizar mascarilla, etc.)
- ❖ Los visitantes deben seguir el procedimiento de acceso a las bibliotecas.

## 7. Información adicional

Los protocolos de bioseguridad se han presentado al gobierno de acuerdo con la normativa vigente.

Los procedimientos detallados de limpieza y desinfección, así como de seguridad y salud del personal del colegio se indican por separado.

### Anexos 1: **Síntomas de COVID-19** **Síntomas relacionados con COVID-19**

- Tos
- Dolor de cabeza
- Fiebre (Temperatura mayor a 38°)
- Sensación de falta de aire
- Estornudos
- Conjuntivitis
- Congestión nasal
- Dolor de garganta
- Esputo amarillo o verdoso
- Malestar general
- Cambio o pérdida de sabor u olor
- Confusión
- Dolor en el pecho
- Decoloración azul de los labios (cianosis)
- Diarrea
- Náuseas o vómitos
- Erupciones
- Cambios de color en los dedos de las manos o de los pies

## Anexo 2: El manejo seguro de la mascarilla

Las mascarillas de tela son lavables, evitan la proliferación de residuos y son respetuosas con el medio ambiente. Es importante utilizarlos correctamente para garantizar su eficacia y evitar la transmisión de infecciones. Las siguientes instrucciones se han elaborado a partir de las prácticas utilizadas en el sector sanitario:

- Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante a base de alcohol antes de ponerse la mascarilla y después de quitársela.
- Colóquese la mascarilla correctamente, de modo que cubra la nariz y la boca y se ajuste bien a la cara.
- No toque la máscara mientras la lleva puesta.
- Retire la mascarilla aflojándola por detrás. No toque la parte delantera.
- Lávese las manos con alcohol en gel después de quitarse la mascarilla o después de tocarla accidentalmente, o con agua y jabón si hay suciedad visible en las manos.
- Cambie la mascarilla en cuanto se moje y sustitúyela por otra limpia y seca.
- Evite ponerse la mascarilla en la frente, colgársela del cuello o quitársela en un lugar público para hablar o toser.
- A menos que utilice una mascarilla KN95 o N95 de buena calidad, se recomienda llevar dos mascarillas. Estos deben estar hechos de diferentes materiales. Al usarse doble mascarilla, debe colocarse primero la que ofrezca mayor protección; es decir, si se tiene una mascarilla modelo KN95 o similar, debe colocarse esta primero, y sobre ella una quirúrgica o de tela. (véase la imagen abajo)

### Uso correcto de la doble mascarilla

**correcto**



Protege el respirador de la suciedad y puede aumentar la vida útil del EPP.

**incorrecto**



No garantiza el sellado del respirador, disminuyendo la protección.

Fuente: GCPS



### Anexo 3: Horarios de ingreso y recojo

#### Humboldt I

**Kindergarten** (Hora de inicio de clases grupo A: 08:30 hrs., grupo B: 14:00 hrs.)

Grupo A	Ingreso desde las	07:45 hrs.
	Recojo a las	11:30 hrs.

Grupo B	Ingreso desde las	13:45 hrs.
	Recojo a las	16:00 hrs.

**Primaria** (Hora de inicio de clases: 08:35 hrs.)

Ingreso desde las	07:45 hrs.
Recojo a las	11:10 hrs.

**Nivel Medianos** (Hora de inicio de clases: 07:45 hrs.)

Ingreso desde las	07:30 hrs.
Recojo a las	11:10 hrs.

#### Humboldt II (Hora de inicio de clases: 07:30 hrs)

Ingreso desde las	07:00 hrs.	
Recojo	III° a las	11:00 hrs.
	IV° a las	11:10 hrs.
	V° a las	11:20 hrs.

Le rogamos que respete los horarios de recojo escalonados en el HII en la medida de lo posible para evitar la congestión en la calle Tutumo. ***¡Gracias por su colaboración!***